



ANTJE KRÄMER
ACHTSAME KÖRPERARBEIT



AUSBILDUNG

PILATES-FASZIEN TRAINER 3D[®]

In dieser Ausbildungsreihe gebe ich mein Wissen an ÜL, Trainer und Sportbegeisterte weiter.

Die Module können einzeln gebucht werden oder mit dem Zertifikat* „Pilates-Faszien Trainer 3D[®]“ mit Hausarbeit / Ausarbeitung einer Unterrichtseinheit / Coaching als Weiterbildung in 100h Ausbildung 2024/25 abgeschlossen werden.

MODUL I BEWEGTE ANATOMIE & ALIGNMENT

MODUL II PILATES BASIC IM WANDEL

MODUL III PILATES NEXT LEVEL

MODUL IV FASZIEN & PILATES

MODUL V TEACHING SKILLS COACHING & FASZIEN RELEASING

TERMINE

MODUL I 13.04. – 14.04.2024

MODUL II 06.07. – 07.07.2024

MODUL II 14.09. – 15.09.2024

MODUL IV 30.11. – 01.02.2024

MODUL V 25.01. – 26.01.2025

CERTIFICATION* 08.03.2025 (je nach Teilnehmerzahl 2-tägig)

*Certification nur mit Vorkenntnissen möglich (ÜL / Trainer / Physiotherapeuten u.ä.)

Die Module finden jeweils Samstag 9.00 – 18.00 / Sonntag 9.00 – 18.00 Uhr
im Studio AK Achtsame Körperarbeit in Schiltach statt.

Ausbildung: education ak, Antje Krämer

(Pilates Trainerin / DPV / DTB Ausbilder Team / Faszienmastertrainerin)

Die Module umfassen jeweils 20 Unterrichtseinheiten.

Modul je 350 € einzeln / Gesamtpaket: Modul I – V 1.600 € / Certification: 175 €

Frühbucher bis 28.02.2024: Modul je 325 € einzeln / Gesamtpaket: Modul I – V 1.500 €

In den Kosten enthalten sind Lehrmaterialien (Skripte).

Empfohlene Literatur wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Eine Unterkunft wird vermittelt. Die Ausbildung findet ab 5 Teilnehmer statt.

Alle angegebenen Preise sind inkl. 19% MwSt.



KOSTEN



WEITERE INFOS & ANMELDUNG

Antje Krämer – Achtsame Körperarbeit

Antje Krämer: DTB Ausbilderin / BASI Pilates -Trainerin (DPV) / Yoga Therapeutin / Faszienmastertrainerin

studio Achtsame Körperarbeit | Gerbergasse 12 | 77761 Schiltach

Telefon: 0 78 36 / 95 79 182 | E-Mail: info@antje-kraemer.de

www.antje-kraemer.de



Vitalbalance-Schiltach